



SCOREN MET GEZONDHEID



SCOREN MET GEZONDHEID

Scoren met gezondheid is een samenwerking tussen ROC van Twente en Stichting FC Twente, scoren in de wijk.

VOOR WIE IS SCOREN MET GEZONDHEID?

Het traject is bedoeld voor (jong) volwassenen uit Twenterand tussen de 16 – 35 jaar, die zijn uitgevallen binnen het onderwijs en/of werkloos zijn.

Het traject vindt 13 weken lang plaats in Twenterand. In dit traject wordt elke week 2x gesport en daarnaast werken de deelnemers d.m.v. diverse thema's aan een positieve houding ten opzichte van gezondheid, scholing en werk. Na dit traject gaan de deelnemers door in het voortraject van 2 weken. Daar wordt getoetst of de deelnemer voldoet aan de Wet Taaleis en wordt er een programma gevolgd dat gericht is op een vervolgstap naar een opleiding (vaak een BBL) of werk. Na 13 weken hebben de meeste deelnemers een stevige basis om (weer) naar school te gaan of om werk te zoeken.

HOE?

Het traject is een gecombineerde leefstijl interventie gebaseerd op de dimensie: van positieve gezondheid (mix van gezondheid, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven en sociaal maatschappelijk functioneren) waarbij de begeleiding van de deelnemers essentieel is. De thema's kunnen workshops zijn die verzorgd worden door de docenten van het traject, gastdocenten, relevante organisaties, bedrijfsbezoeken, enz. Iedere groep brengt een bezoek aan het trainingscentrum van FC Twente. Naast een kijkje achter de schermen, is daar ook een leuke training. Het traject wordt feestelijk afgesloten met een presentatie en een uitreiking van de verklaring van deelname.

De stappen na de 13 weken zijn in overleg met de deelnemer, de trajectbegeleider en de toeleider. De trajectbegeleider blijft de deelnemer volgen bij de vervolg stappen binnen het ROC.

DOEL

Er wordt 13 weken gewerkt aan: gezondheid, verschillende competenties, veerkracht, zelfvertrouwen, discipline, enz.

Verder is er ook aandacht voor een aantal vragen: Wie ben ik? Hoe kom ik over? Wat wil ik? En hoe ga ik dit doen? Het is gericht op een positieve stap naar een actieve toekomst.

START

De start is begin november en maart (12-15 deelnemers per groep) of indien de groep vol is.

MEER WETEN?

Heb je vragen of wil je meer weten? Neem gerust contact met ons op.

Stef Lamberink
Coördinatie
namens Sportieve Kans Twenterand
sportievekansntwenterand@gmail.com
06 - 10 78 22 38



SCOREN MET GEZONDHEID