



SproakSaam

Actief en vitaal



Vervoerspecial

Jong bakt voor oud

jongeren bakten 100
appelflappen voor Haarhuus

Vervoerspecial Twenterand

vervoersmogelijkheden
vaak tegen betaalbare prijs

Kijk in de Wijk succesvol

samen ideeën ophalen voor
een leefbare buurt

Jaargang 55, nummer 1 | voorjaar 2024



Opbouwwerk versterkt buurt

samen met de inwoners
de buurt sterker maken

Vitaal en fit ouder worden

informatieavonden over
activiteiten in elke kern

5.000ste rit AutoMaatje

een mijlpaal dankzij de
vele vrijwilligers



Met
Memory Lane
meer regie en
minder
eenzaam.



Memory Lane:
een digitaal fotolijstje met veel mogelijkheden: videobellen,
een knop voor bewegen, vermaak en muziek.

Meer informatie?

Neem dan contact op met de kennisdragers zorgtechnologie van ZorgAccent
Mail naar: kennisdragerszorgtechnologie@zorgaccent.nl of bel 0900 0678

Volg ons op
Social Media!

- Hoesosaai
- Talent voor ZorgAccent
- ZorgAccent
- ZorgAccent_nl
- ZorgAccent Almelo

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u weer de nieuwe SproakSaam. Dit keer staat de SproakSaam in het teken van vervoer. In de middenpagina's kunt u een overzicht vinden van de diverse vervoersmogelijkheden in de gemeente Twenterand. Daarbij kunt u onder andere meer lezen over de Kruidentuin in Den Ham, het project bestuurscoaches, opbouwwerk in de gemeente Twenterand en hebben we een terugblik op verschillende activiteiten die de afgelopen maanden plaats hebben gevonden. De vaste rubrieken zoals Jantje's column, In de schijnwerper, het activiteitenoverzicht en de puzzelpagina ontbreken uiteraard niet.

De SproakSaam is deze keer later uitgekomen dan wat u normaal van ons gewend bent. Voorheen kregen wij de adressenlijsten van de 65-plussers van de gemeente Twenterand. Bij de vorige editie en bij deze editie hebben wij deze niet gekregen. Hierdoor kan het voorkomen dat niet alle 65-plussers in de gemeente Twenterand de SproakSaam deze keer gekregen hebben. **Bent u dus in het afgelopen jaar 65 geworden? Of bent u verhuisd binnen de gemeente of nieuw in de gemeente komen wonen? Geef dit dan aan ons door. Dit kunt u doen in onderstaand kader en dat per post of via de e-mail naar ons terug te sturen.** U kunt deze aanmelding ook invullen voor iemand anders waarvan u weet dat hij/zij de SproakSaam deze keer niet ontvangen heeft. Wij zorgen er dan voor dat u op de bezorglijst gezet wordt.

Naam :
Adres :
Postcode + Woonplaats :
Geboortedatum :

Ook kunt u de SproakSaam gratis afhalen bij de Zorginformatiepunten, bibliotheken en andere openbare plekken binnen de gemeente. Wilt u de SproakSaam liever digitaal ontvangen? Dan kan u dit ook aangeven door een e-mail naar ons te sturen. Onze contactgegevens kunt u vinden in de colofon.

Daarnaast zijn we nog steeds op zoek naar redactieleden voor de SproakSaam. Kunt u dus goed schrijven? Maakt u hele mooie foto's? Of heeft u creatieve ideeën? Meld u dan bij ons aan. Ook als u eenmalig wil meedenken en niet in de vaste redactie wil zitten bent u van harte welkom.

Wij wensen u heel veel leesplezier!

Namens de redactie:
Janny Kassies - Jantjes' column / In de schijnwerper
Henk Pasterkamp - Redactie
Eva van der Kolk - Redactie

De openingstijden van de Zorginformatiepunten zijn:

- Vriezenveen, Koningsweg 28 - werkdagen van 09.00-13.00 uur
- Vroomshoop, Oranjeplein 7h - werkdagen van 09.00-13.00 uur
- Westerhaar, Hoofdweg 132j - maandag van 14.00-16.00 uur
- Den Ham, Goosensplein 1d - woensdag van 14.00-16.00 uur

info@zorginformatietwenterand.nl | tel. 0546 - 481 450

Coverfoto: de trein die rijdt op de lijn Almelo-Mariëberg [bron: Arriva]

Inhoud deze editie

- 5 jaar Ontmoetingscentrum Den Ham
- Twenterand Koersbaltoernooi 2024
- Ine van der Wal nam afscheid
- Jong bakt voor oud 100 appelflappen
- Eerste Kijk in de Wijk een succes
- Behoeftte-onderzoek dementie
- Carintreggeland naar Kerkstraat 1
- Vitaal en fit ouder worden
- Opbouwwerkers versterken de buurt
- VERVOERSSPECIAL TWENTERAND
- Chauffeurs AutoMaatje reden 5.000e rit
- In de schijnwerper: Dag van de ouderen
- Jantjes' column: Tuinhulp en -hulpjes
- De verborgen parel van Den Ham

Colofon

SproakSaam is een seniorenmagazine dat 3x per jaar gratis wordt verspreid door vrijwilligers. SproakSaam is bedoeld voor inwoners vanaf 65 jaar woonachtig in de gemeente Twenterand. Ontvangt u het blad onbedoeld niet, neem dan contact met ons op.

Contact:
Burgemeester Koetjestraat 2
7681 ZP Vroomshoop
telefoon 0546 - 481 456
mail: sproaksaam@zorgsaamtwenterand.nl

SproakSaam is digitaal in te zien via de website www.zorgsaamtwenterand.nl

Oplage: 5.100 exemplaren
Formaat: magazine - A4
sluitingsdatum kopij - 10 juli 2024
Uitgave van ZorgSaam Twenterand Projecten

5 jaar Ontmoetingscentrum Juliana in Den Ham

15 februari 2024 was het feest! Ontmoetingscentrum Juliana bestaat alweer 5 jaar. Een fijne ontmoetingsplek voor inwoners met beginnende geheugenproblemen en/of hun naasten in Den Ham.

Daar werd bij stilgestaan met dierbare genodigden en de vaste groep deelnemers. Er werden herinneringen opgehaald aan hoe het begon én nieuwe herinneringen gemaakt tijdens het genieten van heerlijke koffie met taart en de muziek die spontaan een dansje uitlokten.

Onze vaste vrijwilligers van de inloop vierden ook hun 5 jarig jubileum. Als dank werden Anneke Klos, Hermien Middag en Betsy Valk daarom volop in de bloemetjes gezet. In de afgelopen 5 jaren is hun inzet onmisbaar geweest. Blij met onze dames.

We sloten af met een heerlijk buffet voor de vaste deelnemers en een voldaan gevoel. We hopen van harte dat we de komende jaren nog vele mooie ontmoetingen mogen beleven.



Het Ontmoetingscentrum Juliana is elke donderdag van 10.00-12.00 uur geopend, Slingerweg 3 Den Ham.

Twenterand Koersbaltoernooi

Op 22 februari vond het jaarlijkse Twenterand Koersbaltoernooi plaats, georganiseerd door een groep toegewijde vrijwilligers vanuit ZorgSaam Twenterand. Twaalf enthousiaste groepen streden om de felbegeerde Twenterand Bokaal, die elk jaar wordt gegraveerd met de naam van de winnaars.

Dit jaar was het de eer aan koersbalgroep De Allekeoepel uit Den Ham om deze prijs in ontvangst te nemen. Het toernooi bracht niet alleen sportieve competitie, maar ook een warme sfeer van verbondenheid tussen de verschillende groepen.



Ine van der Wal nam afscheid

Na ruim 25 jaar stopt Ine van der Wal als gymdocente. Ze hield senioren en ouderen wekelijks volop in beweging. De groepen namen afscheid van haar en stelden een treffend gedicht op.



*Lieve Ine,
Lieve Ine, na meer dan vijftig jaar vol pracht,
Heb jij je hart gegeven, steeds met volle kracht.
Binnen ZorgSaam Twenterand, zo betrokken en fijn,
Heb jij gymlessen verzorgd, altijd een feestje.*

*Met passie en warmte stond jij steeds paraat,
Sociaal en vrolijk, een inspiratie in de gymzaal staat.
Je hebt harten geraakt, lachend en blij,
Elke les was een feestje, voor jou was niets te veel.*

*Nu breekt de tijd aan voor een nieuw begin,
Pensioen lonkt, met avonturen en plezier van binnen.
Genieten van het leven, andere paden gaan,
Je hebt het verdiend, jouw tijd is nu aangekomen, klaar om te gaan.*

*We zullen je missen, je energie en je lach,
Maar koesteren de herinneringen, dag na dag.
Bedankt voor al die jaren, voor alles wat je gaf.*

Eetmee terug in (sfeervolle Peddemorsboerderij) Vriezenveen



Na afwezigheid van enkele jaren was donderdag 25 januari Eetmee weer terug in Vriezenveen. Het was volle bak in de sfeervolle ruimte van de Peddemorsboerderij. De Eetmee avonden worden mede mogelijk gemaakt door de vrijwilligers van de Peddemorsboerderij en ZorgSaam Twenterand.

Succesvolle eerste editie van Kijk in de Wijk



Mijande Wonen en ZorgSaam Twenterand organiseerden zaterdag 9 maart de eerste editie van 'Kijk in de Wijk'. Hiermee brachten zij de bewoners van de Esdoornlaan, Berkenhof en de Iepen in Vroomshoop samen. Kijk in de Wijk bood een prachtige gelegenheid voor buurtbewoners om samen te komen, belangrijke gesprekken te voeren over het leven in de wijk onder het genot van een hapje en drankje.

Met het succes van deze eerste editie in gedachten wordt er gekeken naar de 'Kijk in de Wijk' in andere buurten van Vroomshoop en Geerdijk.

Jongeren bakken 100 appelflappen voor bewoners 't Haarhuus



Woensdag 28 februari hebben jongeren van jongerencentrum Future in Westerhaar-Vriezenveensewijk 100 appelflappen gebakken voor de bewoners van de plaatselijke woonzorgcomplex 't Haarhuus. Daarna hebben de jongeren geholpen bij de bingo. Het was een geslaagde ochtend en middag.

Vrijwilligers en medewerkers frissen jongerencentrum op tijdens NLdoet



Vrijdag 15 maart verzamelden enthousiaste vrijwilliger zich bij jongerencentrum Het Front in Vroomshoop om de handen uit de mouwen te steken tijdens NLdoet. Met als doel het jongerencentrum een frisse en uitgenodigde uitstraling te geven voor zowel de jeugd als de volwassenen. Het plan is namelijk om de bestaande jongerencentrum multifunctioneel in te richten, zodat ook als 'De Huiskamer' kan dienen. ZorgSaam Twenterand is enorm dankbaar voor de steun en hulp van de vrijwilligers. Ook bedanken zij Schildersbedrijf Oelen in Vroomshoop voor de uitstekende service en kwaliteit.

'Loop maar raak' verveelt nooit

De wandelgroep 'Loop maar raak' wandelt weer in onze omgeving. De natuur is door de seizoenen heen telkens weer verrassend. Het verveelt nooit.

Er wordt ongeveer 5 kilometer gewandeld. Telkens vanuit verschillende plekken. Er wordt contact gehouden via een appgroep die centraal beheerd wordt. We starten steeds op woensdag om 9.30 uur.

Een keer mee wandelen? Neem contact op met Hetty Kortekaas 06 - 1663 3456. Heeft u geen eigen vervoer dan kan ze iets voor u regelen. De heren zijn in het bijzonder uitgenodigd om ook mee te wandelen.

Meldpunt Geldzorgen

Is het lastig om alle rekeningen te betalen? Of moet u rondkomen met minder inkomen? Dan is er Meldpunt Geldzorgen.

Dit meldpunt wil inwoners helpen door samen te zoeken naar een oplossing voor uw geldzorgen. Twijfel niet en vraag om hulp. Deze hulp is altijd gratis.

Bel 0546 - 840 840 of stuur een e-mail naar meldpuntgeldzorgen@twenterand.nl Of kom naar ons spreekuur op **dinsdag** of **donderdag** van 09.00 tot 12.00 uur in de Zorginformatiepunten in respectievelijk Vroomshoop en Vriezenveen.

GEEF HIER UW VISITEKAARTJE AF



WEIDEMAN
Bloem & Groen

Geerdijk 4a, Den Ham 0546-672420
Meyboomstraat 1a, Nijverdal 0548-612943



Pedicure Marja Ekkel-Wetering

marjaekkel@hotmail.com 0546-673059
06-23080327

't Sumpel 57
7683 AB Den Ham
Lid Provoet en aantekening diabetisch voet



EETMEE TWENTERAND

Eetmee staat voor ontmoeting, tijd voor elkaar en een lekkere maaltijd tegen een lage prijs. Geen zin om alleen te eten? Schuif gezellig aan in Den Ham, Westerhaar en/of Vroomshoop.

Vanaf 17:00 uur heten de vrijwilligers van Eetmee u van harte welkom, de maaltijd start om 17:30 uur

ZorgSaam Twenterand 0546-481456
contact@zorgsaamtwaterand.nl
www.zorgsaamtwaterand.nl



FYSIO TWENTERAND

U kunt ons bezoeken op de volgende locaties:

Koningsweg 40
7672 GD Vriezenveen
T. 0546 898000

Hoofdweg 132M
7676 AJ Westerhaar
T. 0546 898000

Nijverheidsweg 8
7671 DA Vriezenveen
T. 0546 898000



Medisch Pedicurepraktijk
Pedi Care Jannie

Pedicure
Oncologische voetverzorging
Voetreflexologie
Gelpolish

06-18686851
www.pedicarejannie.nl
Vondelstraat 41, Vriezenveen



ERA
uitvaartverzorging

Louis Scholten
Rayan Wuite

tel: 06 200 55 768
www.era-uitvaartzorg.nl
Nieuw in Vroomshoop



„Persoonlijke zorg,
met aandacht voor
uw wensen“

Wilt u net als bovenstaande bedrijven voor een gering tarief uw visitekaartje afgeven?
Neem dan contact met ons op SproakSaam@zorgsaamtwaterand.nl of bel (0546) 481 456

VOORAANKONDIGING

Behoeftte-onderzoek onder inwoners met dementie en hun mantelzorgers

Naar verwachting zal er medio 2024 een behoefte-onderzoek plaatsvinden onder thuiswonende inwoners van de gemeente Twenterand met dementie en onder de betrokken mantelzorgers. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de gemeente, Evenmens, ZorgSaam Twenterand en vele andere betrokken partners. Het past in de doelstelling dat Twenterand een dementie-vriendelijke gemeente wil zijn. Het doel is om op basis van de uitkomsten van dit onderzoek uiteindelijk een goed passend ondersteuningsaanbod in de kernen te creëren. Wilt u meedoen met het onderzoek en uw stem laten horen? Laat het ons weten!

Aanmelden kan telefonisch 0546 - 481 450 of per e-mail info@zorginformatietwenterand.nl

Kennismaken met 'de bewoners' van Kerkstraat 1 Vriezenveen

Dagbegeleiding Carintreggeland Doet is vanaf maart vorig jaar te vinden in het pand aan de Kerkstraat 1. Maar zij zijn niet meer de enige 'bewoners' van het pand.

Want ook medewerkers van de wijkverpleging, wondverpleegkundigen, casemanagers dementie, zorgregelaar en thuisbegeleiding in Twenterand hebben er sinds kort hun plek gevonden. Alles op het gebied van zorg en ondersteuning thuis vind je nu onder één dak. Een positieve ontwikkeling.

De wijkverpleging werkt in heel Twenterand en ondersteunt bij de persoonlijke verzorging, bij zorg na ziekenhuisopname, verpleegtechnische zorg, wondzorg, maar is er ook voor zorg in de laatste levensfase. De casemanager dementie ondersteunt bij (beginnende) dementie zowel de cliënt als de naast familie/mantelzorger.

Is er meer ondersteuning nodig, dan kan de dagbegeleiding een uitkomst zijn. Bij Carintreggeland DOET, maar ook bij De Dorpsrand in Den Ham, kun je terecht voor een waardevolle dagbeleving. Naast dat er gevarieerde activiteiten worden geboden, zijn de sociale contacten heel belangrijk en wordt de zelfredzaamheid gestimuleerd. Alles met het doel om zo lang mogelijk thuis in je eigen omgeving te kunnen blijven wonen.

Loop eens binnen

Ben je op zoek naar ondersteuning, loop gerust eens binnen.



De medewerkers van Carintreggeland zijn te vinden aan de Kerkstraat 1 in Vriezenveen. Loop gerust eens binnen.

Vitaal en Fit ouder worden willen we allemaal

We worden als samenleving ouder en wijzer. In Twente zal het gemiddelde ongeveer 26% zijn in 2030. Dat betekent dat één op de vier mensen 65 jaar of ouder is.

Bij het ouder worden ontstaan er steeds nieuwe vragen. Vragen zoals: Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik langer zelfstandig thuis kan blijven wonen? Hoe moet ik dit organiseren en bij wie kan ik terecht met mijn vragen? Zijn er financiële regelingen die mij kunnen helpen? Welke activiteiten worden er aangeboden in mijn dorp, zijn er mogelijkheden voor vervoer? Ben ik inzetbaar om vrijwillig wat te betekenen voor het dorp. ZorgSaam Twenterand helpt u met deze vragen. Hoe? Door het organiseren van Vitaal Fit avonden in uw eigen dorp.

Wanneer	Waar
Donderdag 23 mei	Ruimte Het Front in Het Punt. Burgermeester Koetjestraat 2 in Vroomshoop
Donderdag 6 juni	De Peddemorsboerderij. Westeinde 342 in Vriezenveen
Dinsdag 10 september	Muziekgebouw Juliana. Slingerweg 3 in Den Ham
Donderdag 12 september	Kulturhus De Klaampe. Beeklaan 1 in Westerhaar-Vriezenveensewijk

Elke bijeenkomst is er een inloop vanaf 18.30 uur met koffie of thee. Het programma duurt van 19.00- 21.00 uur.

Wat gaan we doen?

Tijdens deze avonden laten wij u zien én ervaren wat ZorgSaam Twenterand voor u kan betekenen. En dat is vaak veel meer dan u denkt. Onze sociaal werkers, opbouwwerkers én vrijwilligers gaan met u in gesprek. Weten wij het antwoord op uw vraag niet gelijk, dan zoeken we samen met u naar een passend antwoord. We heten u welkom!

Kunt u niet langskomen bij één van deze infoavonden of wilt u liever op een ander moment een persoonlijk informatief gesprek? Dat kan altijd. Onze enthousiaste

Senioren Adviseurs bezoeken op u graag thuis. Zij kunnen in een persoonlijk gesprek vertellen wat ZorgSaam Twenterand u allemaal kan bieden.

Voor het aanmelden voor de Informatieavond en / of het aanvragen van een huisbezoek kunt u contact opnemen met ZorgSaam Twenterand via 0546 - 481 456 (dagelijks tussen 9.00-17.00 uur). Email contact@zorgsaamtwaterand.nl Graag vermelden: naam, telefoonnummer en e-mail én voor welke datum u zich wilt opgeven.

Opbouwwerkers versterken samen met de inwoners de buurt

In de dorpen Den Ham, Vriezenveen, Westerhaar en Vroomshoop zijn er speciale teams, genaamd Buurtkracht. Deze teams bestaan uit een opbouwwerker, sociaal werker van het Zorginformatiepunt en jongerenwerkers. Het doel: de buurt sterker te maken, zodat iedereen zich goed voelt.

We geloven in de kracht van de inwoners. Daarom zijn zij bij ons aan zet en wij als opbouwwerkers ondersteunen hierin. We luisteren naar jou en je burens, vragen wat jullie vinden van de buurt en wat beter kan. Soms willen inwoners iets veranderen of willen ze activiteiten organiseren maar weten niet hoe. De opbouwwerker kan je hierin helpen.

Als er problemen zijn in de buurt, zoals conflicten of andere zaken, gaan we samen naar oplossingen zoeken. We zorgen ervoor dat iedereen gehoord wordt en naar elkaar geluisterd.



Samen werken we aan een fijne buurt. De opbouwwerker is er om te helpen en te zorgen dat de buurt beter wordt, dit alles in samenwerking met team Buurtkracht. Zo maken we samen de buurt sterker!

Vervoer Twenterand

In de gemeente Twenterand, zijn er naast de regiotaxi diverse vervoersmogelijkheden voor wie niet zelf of zonder hulp kan reizen. Dit vervoer is voor iedereen toegankelijk en er is meestal geen indicatie nodig. De kosten zijn voor eigen rekening.

Voor ouderen interessant om te weten, want er is meer mogelijk en dat tegen een (vaak) financieel aantrekkelijke prijs. Samen met de gemeente Twenterand hebben we dit op deze en de volgende pagina's in beeld gebracht centraal in dit blad. U kunt deze vervoerspecial uitnemen om te bewaren. Altijd handig.

PERSONEN VERVOER

ANWB AutoMaatje Twenterand

Voor wie inwoners uit Twenterand die minder mobiel zijn. Beschikbaar voor bijvoorbeeld een bezoek aan een huisarts, kapper, visite, winkel of ziekenhuis.
Door wie vrijwilligers rijden in hun eigen auto. Momenteel is geen rolstoelgebonden vervoer mogelijk, wel reizen met een inklapbare rolstoel.
Kosten € 0,35 per kilometer, gerekend vanaf het adres van de vrijwilliger.
Hoe te regelen een rit kan minimaal 2 werkdagen van tevoren worden aangevraagd via 06 - 838 781 51 van maandag tot en met vrijdag van 9.00-12.00 uur of via automaatje@zorgsaamtwaterand.nl

Vrijwillige hulpdienst Vriezenveen

Voor wie inwoners uit Vriezenveen en directe omgeving die minder mobiel zijn. Beschikbaar voor bijvoorbeeld een bezoek aan een huisarts, ziekenhuis of visite.
Door wie vrijwilligers rijden in hun eigen auto.
Kosten € 0,30 per kilometer, gerekend vanaf het adres van de vrijwilliger.
Hoe te regelen een rit kan telefonisch worden aangevraagd bij Joke Lensen 0546 - 562 587 of 06 - 13 817 18 of bij Hanny Mulder: 0546 - 563 423.

De Zonnebloemauto

Voor wie rolstoel- of scootmobielgebruikers die niet over eigen vervoer beschikken kunnen voor een uitstapje van één of enkele dagen een personenauto huren die aangepast is op het vervoer van hun hulpmiddel. Er is in het voertuig plaats voor 3 of 4 medereizigers (inclusief bestuurder). Huurders die zelf niemand hebben om te rijden kunnen minimaal 10 werkdagen voor de reis om een vrijwillige Zonnebloemchauffeur aanvragen.
Door wie De Zonnebloem
Kosten € 45 per dag tot 100 kilometer rijden. Meer dan 100 kilometer kost € 0,20 per extra gereden kilometer. Eenmalige registratie kost € 10. De auto wordt volgetankt geleverd en moet weer volgetankt worden afgeleverd. Electrische auto's krijgt men met een volle accu mee. Deze kunnen tijdens een huurtag kosteloos worden opgeladen met behulp van een gratis laadpas van Vattenfall. Alle auto's zijn WA-Casco verzekerd en de ongevalleninzittende verzekering is bij de prijs inbegrepen. Het eigen risico van € 350 is af te kopen voor € 10 per dag.
Hoe te regelen telefonisch via 088 - 001 67 17 of online via <https://zonnebloem.nl/zonnebloemauto>
De auto is af te halen in Enschede bij Het Roessingh, Roessinghsbleekweg 33.
Meer informatie zie: Rolstoelauto huren? <https://zonnebloem.nl/doe-mee/eropuit/auto-huren>



Valys (buiten de regio)

- Voor wie** inwoners die graag buiten de regio willen reizen naar bestemmingen die op meer dan 25 kilometer van het huisadres liggen. Dat kan met of zonder begeleiding van deur tot deur reizen met taxi, bus of trein. Er moet wel sprake zijn van een Wmo-regiotaxi, een Wmo-rolstoel, een Wmo-scootmobiel of een gehandicaptenparkeerkaart.
- Door wie** Transvision in samenwerking met diverse vervoersbedrijven.
- Kosten** € 0,27 per kilometer tot maximaal 700 kilometer. Bij meer dan 700 kilometer wordt € 1,62 per kilometer gerekend. Eenmalig moet € 6,80 afgerekend worden voor de Valyspas (onbeperkt geldig).
- Hoe te regelen** Via de website <https://valys.nl>

Boodschappentaxi Vriezenveen

- Voor wie** inwoners uit Twenterand, die graag zelf boodschappen willen doen in de supermarkt, maar daar niet naar toe kunnen reizen.
- Door wie** Supermarkt Mulder Vriezenveen haalt en brengt u met zijn boodschappentaxi.
- Kosten** onbekend.
- Hoe te regelen** telefonisch via 0546 -561 381.

Ziekenvervoer

- Voor wie** voor iedereen die:
- nierdialyses elders krijgt
 - oncologische behandelingen krijgt met chemotherapie, radiotherapie of immunotherapie
 - zich alleen per rolstoel kan verplaatsen
 - zich alleen met begeleiding kan verplaatsen vanwege slechtziendheid;
 - reist naar ziekenhuizen en klinieken voor consulten, onderzoeken en controles die nodig zijn voor oncologische behandelingen, nierdialyses en situaties die onder de hardheidsclausule vallen
 - gebruik maakt van vervoer van en naar consulten, onderzoek en controles die horen bij de behandeling
 - is aangewezen op dagbehandeling die in een groep wordt verleend en die onderdeel is van een zorgprogramma bij geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen (GZSP)
 - vervoer nodig heeft vanwege intensieve kindzorg (IKZ)
 - vervoer nodig heeft vanwege geriatrische revalidatiezorg
- Door wie** bij de eigen zorgverzekeraar aangesloten vervoerder.
- Kosten** in de Basisverzekering. Eigen bijdrage is € 118 per jaar.
- Hoe te regelen** via de eigen zorgverzekeraar kan een machtiging aangevraagd worden.
- Meer informatie:** is ziekenvervoer opgenomen in het basispakket van de zorgverzekering? Ga naar de website van de Rijksoverheid <https://rijksoverheid.nl/onderwerpen/zorgverzekering/vraag-en-antwoord/is-ziekenvervoer-opgenomen-in-het-basispakket-van-de-zorgverzekering>

OPENBAAR VERVOER

Bus

Door de gemeente Twenterand rijden 3 streekbussen. Bushaltes zijn speciaal opgehoogd, waardoor de instap nagenoeg gelijkvloers is. Ook zijn de bussen voorzien van oprijplaten en rolstoelplekken. Bij de bushaltes zijn voor slechtzienden zichtlijnen geplaatst. Verder zijn de bushaltes rookvrij. Betalen kan met de OV-chipkaart of met de bankpas (OV Pay).

Lijn 80 Westerhaar-Vriezenveensewijk – Hardenberg v.v.

Deze buslijn rijdt vanaf Busstation Westerhaar-Vriezenveensewijk via tussenhaltes op de Wollegrasstraat en de Schapenweg over de N341 naar station Hardenberg. Dit is tevens het eindpunt. Deze bus stopt ook vlakbij het Röpcke Zweers ziekenhuis. Vanaf de halte is het 2 minuten lopen naar het ziekenhuis. Op het busstation in Westerhaar-Vriezenveensewijk kan men van lijn 80 overstappen op lijn 81 zodat naar Vriezenveen en Almelo kan worden doorgereisd.

Lijn 81 Almelo - Ommen v.v.

Deze buslijn rijdt vanaf diverse bushaltes in Vriezenveen, Westerhaar-Vriezenveensewijk, Vroomshoop en Den Ham, zowel in de richting Ommen als in de richting van Almelo. In Almelo is het eindpunt het bus- en treinstation. Hier kan men onder andere overstappen richting het ziekenhuis op de lijnen 22 en 26 (8 minuten reizen). In Ommen wordt onder andere gestopt bij het station en het centrum. Op het busstation in Westerhaar-Vriezenveensewijk kan men van lijn 81 overstappen op lijn 80 zodat naar Hardenberg kan worden doorgereisd.

Lijn 83 Almelo – Vriezenveen v.v.

Deze buslijn rijdt vanaf de Nieuw Daarlerveenseweg via diverse bushaltes in Vriezenveen via Aadorp richting Almelo. In Almelo is het eindpunt het bus- en treinstation. Hier kan men onder andere overstappen op lijn 26 om bij het ziekenhuis te komen (12 minuten reizen).

Informatie over aankomst-/vertrektijden en bestemmingen van het openbaar vervoer, is te vinden op www.rrreis.nl

Kortingen OV

Voor € 2,36 kan in de bus een 65+ kaartje gekocht worden, waarmee 2 uur gereisd kan worden. Zie voor meer informatie <https://ervaarhetov.nl/acties/65-plus-kaartje.html>

Voor € 18 per maand is er de Dal Voordeel Bus Oost. Hiermee kan iedereen op werkdagen na 9.00 uur 40% korting krijgen. 65+ ers krijgen hier nog eens 34% korting bovenop, waardoor zij voor slechts een kwart van de prijs reizen.

Buurtbus Den Ham <-> Nijverdal, Bruinehaar <-> Tubbergen, en Bruinehaar <-> Hardenberg

- Voor wie** iedereen, ook rolstoelvervoer is mogelijk.
- Door wie** de buurtbus wordt gerund door vrijwilligers, maar valt onder de verantwoordelijkheid van Arriva. Arriva levert en keurt de voertuigen.
- Kosten** een buurtbuskaart kost € 2,25 per rit, de lengte of de duur van de rit doet er niet toe. De busbuurtkaart kan bij het instappen worden gekocht. Er kan ook met de OV-chipkaart worden betaald. Eventuele rolstoelbegeleiders reizen gratis.
- Hoe te regelen** instappen zonder reservering bij buurtbushaltes op vaste tijden. Er wordt gereden van de vroege ochtend tot het begin van de avond. Dienstregelingen zijn te vinden op de website van Twents: Lijn 594: Daarlerveen/Den Ham - Nijverdal <https://reisinfo.rrreis.nl/nl/rrreis/lijnen/7594> Lijn 591: Bruinehaar - Tubbergen <https://reisinfo.rrreis.nl/nl/rrreis/lijnen/7591> Lijn 598: Bruinehaar - Hardenberg <https://reisinfo.rrreis.nl/nl/rrreis/lijnen/4598> Zie ook Buurtbus Hellendoorn (Lijn 594) <https://buurtbushellendoorn.nl>

Trein

Door de gemeente Twenterand rijdt de spoorlijn Almelo-Hardenberg v.v. van samenwerkingsverband Blauwnet. Vanaf de stations van Blauwnet is een gelijkvloerse instap in de voertuigen mogelijk. Er zijn stations in Vriezenveen, Daarlerveen en Vroomshoop. De treinen rijden 2 maal per uur. Vanaf station Vriezenveen is men zonder tussenstops in 6 minuten in Almelo. Richting Hardenberg duurt de reis via Mariëenberg 18 minuten.

Zie ook <https://reisinfo.rrreis.nl/nl/rrreis/lijnen/7591> of Blauwnet – openbaar vervoer Overijssel <https://blauwnet.nl>

Betalen kan met een OV-chipkaart of de bankpas (OV Pay). Deze specifieke lijn wordt uitgevoerd door Arriva. Met het abonnement "Altijd Voordeel Oost Bus & Trein" kan men voor € 30 per maand onbeperkt van deze lijn (en alle andere RRReisbuslijnen) gebruik maken.

Zie ook 'Altijd Voordeel Oost Bus & Trein maand - RRReis <https://webshop.rrreis.nl/product/altijd-voordeel-oost-trein-bus-maand/>



Deze trein rijdt op de lijn Almelo-Mariëenberg. In Mariëenberg kan overgestapt worden naar Hardenberg [Bron: Arriva]

OVERIGE INFORMATIE EN SPECIAAL VERVOER

Inloop- en telefonische spreekuren over reizen met openbaar vervoer

Voor wie niet bekend is met het reizen met de bus of de trein of het gebruik ervan spannend vindt, zijn er de maandelijkse OV-sprekuren in de bibliotheek van Vroomshoop (activiteitscentrum Het Punt). Hier geven ervaringsdeskundige vrijwilligers, aan een ieder die dat wil, duidelijke uitleg over onder andere:



OV-ambassadeurs zijn vrijwilligers die het reizen met het openbaar vervoer gewend zijn. Zij helpen u graag het gemak van het openbaar vervoer ervaren.

- tarieven en abonnementen
- het plannen van een reis
- het in- en uitchecken
- de wijze van betalen

De inloopspreekuren zijn dit jaar gepland op donderdagen: **16 mei, 20 juni, 19 september, 17 oktober, 21 november en 19 december.**

Tijd: 14.00 tot 15.30 uur. Het is een vrije inloop.

De spreekuren worden regelmatig gepubliceerd in de lokale media.

Zie ook <https://ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur>

Naast de inloopspreekuren zijn er ook telefonische spreekuren.

Deze is op werkdagen als volgt te bereiken:

-> maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

-> dinsdag- en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur

-> maandag- en woensdagavond van 18.30 tot 20.00 uur

Het telefoonnummer is 038 - 303 70 10.

Openbaar Vervoer Begeleiderskaart

Voor wie wel kan reizen met openbaar vervoer maar dit door een beperking niet alleen kan, is er de OV-Begeleiderskaart. Hiermee kan één begeleider gratis meereizen. Het aanvragen van een OV-begeleiderskaart gaat via Argonaut 030 - 2354 661. Zij kan u informeren over de voorwaarden. Meer weten?

Argonaut Advies - OV-Begeleiderskaart <https://argonaut.nl/doelgroepen/clienten/ov-begeleiderskaart>

Saam'n fietsen (side by side duo-fiets)

Voor wie inwoners uit Twenterand, die graag willen fietsen, maar dit niet meer alleen kunnen. Er wordt gefietst op een fiets met 3 wielen, 2 zitplaatsen en trapondersteuning. Eén persoon stuurt, beiden trappen mee. De duofiets staat bij de Luvro in Vroomshoop. Indien gewenst kan er in overleg ook een vrijwilliger meefietsen.

Door wie initiatiefnemers zijn Samenthuis Twente, fysio De Haere en ZorgSaam Twenterand.

Kosten € 2,50 per rit. Er zijn ook strippenkaarten van 5 ritten voor € 10 (contant) af te halen bij het Zorginformatiepunt Vroomshoop van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.

Hoe te regelen via het Zorginformatiepunt. Telefoon 0546 - 481 450. bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur.)

Europese gehandicaptenparkeerkaart

Voor wie autobestuurders, die vanwege beperkingen alleen kunnen parkeren op een gehandicaptenparkeerplaats (bestuurderskaart). Of passagiers, die vanwege beperkingen aangewezen zijn op een gehandicaptenparkeerplaats en op continue hulp van de bestuurder (passagierskaart). Voor beide kaarten is een medische keuring nodig.

Gemeente Twenterand.

Door wie de eerste aanvraag kost €157,60, inclusief verplichte medische keuring.

Kosten via de gemeente 0546 - 840 840. Aanvraagformulieren zijn ook verkrijgbaar via de Zorginformatiepunten [= ZIP].

- Hoe te regelen**
- ZIP Vriezenveen, Koningsweg 28 : maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur
 - ZIP Vroomshoop, Oranjeplein 7 h : maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur
 - ZIP Westerhaar-Vriezenveensewijk, Hoofdweg 132j : maandag van 14.00 tot 16.00 uur
 - ZIP Den Ham, Goosensplein 1d : woensdag van 14.00 tot 16.00 uur

Chauffeurs AutoMaatje reden al 5.000 ritten

De vrijwillige chauffeurs hebben samen 5.000 ritten gereden. De chauffeurs en planners [foto] hebben dit samen gevierd tijdens een gezellige vrijwilligersbijeenkomst in Het Punt.



"Iedere chauffeur heeft een steentje bijgedragen aan deze mijlpaal", zegt Ellen Bloemhof, coördinator van AutoMaatje Twenterand. De gemeente Twenterand kent een groep mensen die minder mobiel zijn en daardoor voor vervoer afhankelijk zijn van anderen. Met AutoMaatje wil de ANWB samen met ZorgSaam Twenterand, gemeente Twenterand en vrijwilligers mensen helpen mobiel en actief te blijven. Elke rit is meer dan vervoer alleen. Het betekent een nieuw sociaal contact; een gesprek tussen deelnemer en chauffeur.



Deur tot deur hulpdienst die uw vervoer verzorgt naar het ziekenhuis, de huisarts, het verzorgingstehuis, fysio, tandarts, familie of andere bestemmingen.

Voor het vervoer wordt een kleine vergoeding gevraagd.

0,30 cent per afgelegde kilometer

Meer info? Neem contact op met:

Joke Lensen
(0546) - 562587
06-11381718

Hanny Mulder
(0546) - 563423

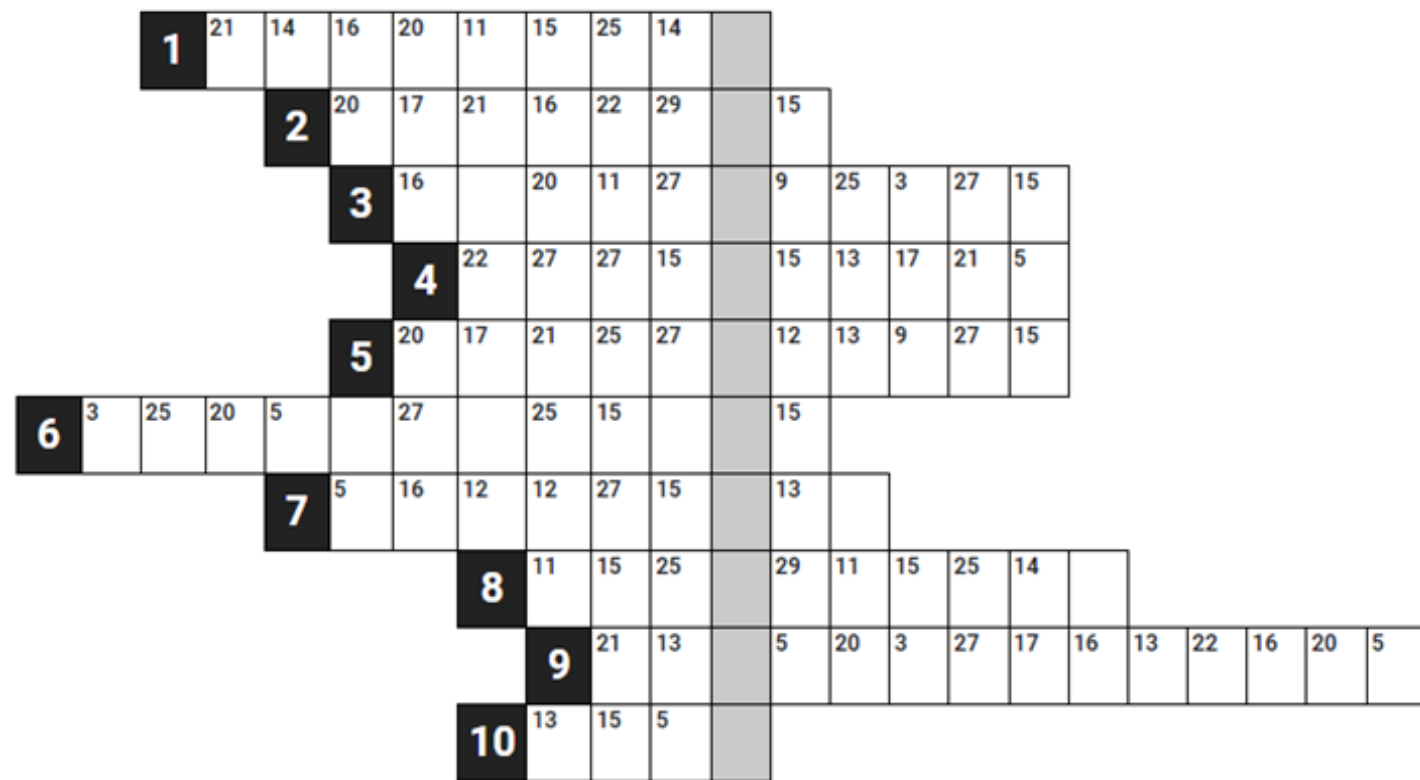
Puzzelpagina

In deze voorjaarseditie van SproakSaam hebben wij één puzzel: een filippine. Stuur uw oplossing naar ons met vermelding van uw naam en adres, kunt u sturen naar ZorgSaam Twenterand, Burgemeester Koetjestraat 2, 7681 ZP Vroomshoop. Of mailen naar sproaksaam@zorgsaamtwenterand.nl. Afgeven bij het Zorginformatie-punt mag natuurlijk ook. U kunt de oplossing inleveren tot 1 juli aanstaande. Een woord van dank aan mevrouw Longayroux, met haar bijdrage aan deze rubriek.

Puzzel - Zoek het juiste beroep

Dit is een filippine; een puzzel waarbij geldt: dezelfde letters hebben dezelfde cijfers.

1. Mijn dagelijkse werk behoort eigenlijk niet tot een beroep, maar is minstens zo belangrijk. Ik ben de spil waar alles om draait, de duizendpoot en de vraagbaak voor iedereen. Ik ben gevoelig voor waardering en geef er veel liefde voor terug.
2. Ik fleur alles weer op met mijn kleurtjes op een ondergrond van een natuurproduct, stevig en duurzaam. Het vraagt wel om een goede verzorging en daar ben ik de juiste persoon voor.
3. De kou schuw ik niet; integendeel. Zonder een temperatuur onder nul zou ik werkloos zijn. Mijn klanten zijn blij om te komen. Alle kleurtjes zijn mogelijk, zonder of met een toefje.
4. Het is mijn tweede huis, waar ik met plezier werk met het jonge volke. Het mooiste aan mijn vak is om van de ongeletterden goede schrijvers en lezers te maken, waardoor hun wereld steeds groter zal worden.
5. Hij geeft goede raad aan zijn klanten "Loop krachtig, dus niet sloffen. Draag ze met zorg, laat hen de borstel regelmatig voelen want zij zullen dit als prettig ervaren en zal je mij niet vaak ontmoeten. Zo kan ik beter bij mijn lees blijven."
6. Mijn schoenen zijn mijn beste vrienden, dagelijks heb ik ze nodig. De brievenbus bevrijdt mij van mijn last.
7. Met een paar nageltjes zet ik vast wat los zit. Ik ben secuur met mijn metingen. Mijn werk heeft een ritmisch geluid, vaak in de buitenlucht maar ook binnenshuis. Ook het boren en schroeven behoort tot mijn dagelijkse werk.
8. Nieuw leven trekt mij aan; klein beginnen en doorgroeien. Ik geniet van hun geluid en zie dankbare en blijde huisgenoten als alles goed is verlopen
9. Hij voelt zich vaak een speciale monteur. Als de lichamelijke motor weer in een goed ritme loopt, is hij erg tevreden.
10. Mijn beroep telt slechts vier letters, maar het werk is eindeloos en heel belangrijk voor velen. Mijn doel is herstel om weer te kunnen zijn als voorheen. Daar heb ik een eed voor afgelegd.



Oplossingen puzzel vorige editie

De juiste oplossingen van de december-puzzels, waren als volgt:

Puzzel 1: Elk jaargetijde heeft zo zijn charme - veel gezondheid, geluk en gezelligheid – vrede, veiligheid en voorspoed. Puzzel 2: kerstverhaal.

Uit de vele goede inzendingen zijn de volgende **prijswinnaars** geloot: Jan Drees uit Den Ham, F. Prenger uit Vroomshoop, J. Dekker uit Vriezenveen en Bertus Meijers uit Vriezenveen. Allen gefeliciteerd met uw prijs!



In de schijnwerper: Dag van de ouderen

Het is vlak voor de zomer. Het 5-koppige bestuur heeft het draaiboek voor deze dag weer op tafel liggen. Alles wordt nagelopen en de taken worden verdeeld. Eind augustus, begin september: het bestuur van de Dag van de ouderen komt bij elkaar om na te lopen wat er al is gebeurd en wat er nu actief ondernomen moet worden. Zo stel ik mij het organiseren van deze 'Dag' zo'n beetje voor. De dames waar ik mee praat zijn Janny Loomer en Gretha Keijzer. Beiden zijn er al ruim 20 jaar druk mee, samen met hun medebestuurders, Dhr. Tijken, Lydia Veneberg en Alie Aman en de sociaal werkers van ZorgSaam Twenterand.

De Dag van de ouderen wordt jaarlijks op woensdag in de herfstvakantie gehouden. De plek van samenkomst is al jaren de Klaampe in Westerhaar. De dames zijn lovend over de medewerking van de beheerder en de medewerkers. De sporthal wordt door de mensen van de Klaampe gezellig aangekleed om de bezoekers te ontvangen. Het aantal bezoekers varieert, maar een paar honderd mensen zijn er elke keer zeker. Er zijn wel eens 400 bezoekers geweest. Hieruit blijkt dat de organisatie het goed doet, dat is zeker een compliment waard. Elk jaar is er een Shantykoor bij en Janny regelt dat al in het voorjaar. Er zijn in de omtrek verscheidene van deze koren, zo is er fijn wat keuze en kan er afgewisseld worden. Om e.e.a. betaalbaar te houden worden er bij binnenkomst loten verkocht en in de pauze is er een collecte. Er wordt gesponsord door winkeliers. Enkele jaren geleden heeft de Lions' club bij hun afscheid een flinke eenmalige bijdrage gegeven.

Reclame voor deze dag maken gebeurt via flyers, Delta TV, weekbladen, SproakSaam en natuurlijk mond op mond reclame. De loten moeten worden geniet, de prijsjes moeten worden gekocht, de zaal moet weer

worden opgeruimd enz. Nu noem ik zo een paar punten, die voorbij komen. Daarom is het nu juist zo fijn, dat er mensen zijn die zitting willen nemen in een bestuur, die deze taken op zich neemt. De middag duurt van 14.00 tot 16.30 uur gaan de mensen weer huiswaarts. Er is lekkere koffie met cake en er is later op de middag een drankje. Er staat dan opmerkelijk veel geels op de tafel, oftewel .. een advocaatje is zeer geliefd. Als om 14.00 uur de mensen hun plekje hebben ingenomen, komt in een lange stoet het (shanty)koor binnen. Zij vrolijken de middag op met prachtige meezingers. Als het koor op het podium staat wordt de middag officieel geopend door de wethouder of een andere spreker. Het genoemde podium is speciaal voor deze middag opgebouwd. Het is fantastisch dat dit voor de oudere mens wordt georganiseerd. De verzorgingshuizen zorgen ervoor, dat hun bewoners, die graag naar deze "ouderenmiddag" willen, met busjes worden gebracht. Er wordt ons ouderen op deze Dag van de ouderen een middag vrolijkheid en gezelligheid aangeboden. Gretha en Janny,.. bedankt dat jullie even tijd uittrokken om me dit alles te vertellen.

Aandacht maakt ons uniek!

Wij staan voor u klaar met alle zorg die u nodig heeft en met aandacht voor alles wat uw leven de moeite waard maakt, zodat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

U kunt bij ons terecht voor:

- Verpleging en verzorging
- Gespecialiseerde verpleging
- Dementiezorg
- Zorg in de laatste levensfase
- Huishoudelijke ondersteuning
- Thuisbegeleiding
- Dagbesteding
- (Tijdelijk) wonen met zorg

Dagbesteding 't Proathuus in Vroomshoop

Bij 't Proathuus bieden we activiteiten die aansluiten bij de belevingswereld van de cliënt in samenspraak met de cliënt. Denk hierbij aan creatieve en spelactiviteiten, geheugen oefeningen, muziek en bewegingsactiviteiten.

Voor dagbesteding heeft u een Wmo- of Wlz-indicatie nodig.

Bel voor meer informatie naar 088 - 088 15 30

Tuinhulpen en -hulpjes

Mijn tuinmannen zijn weer geweest. Elk jaar maken ze mijn tuin weer klaar voor het zomerseizoen. Op de knieën lagen ze, elk onkruidsprietje werd aangepakt. Gesnoeid werd, wat er gesnoeid moest worden.

Mijn 'buxusheggetje' staat er weer strakgeschoren bij. Wat ben ik altijd blij, als aan het eind van de dag de mannen vertrokken zijn en ik al genietend eens even door mijn tuin loop. "Zo"... denk ik dan, "ik heb een bijna koninklijke tuin."

Maar ... dan vergeet ik, dat al het levende goed in mijn tuin, zich niet laat insnoeien. En al helemaal niet in het voorjaar. Groeien wil al wat groen is, groeien en nog eens groeien. En dan niet alleen het kruid, maar ook het 'on'kruid. Mijn voornemen om mijn tuin de hele zomer 'koninklijk' te houden, strandt gedurende de zomermaanden.

En dan is er nog mijn 'hondje' oftewel mijn robotmaaier. Mijn geprogrammeerde hulpje. Hij doet toch altijd zo z'n best. Hij doet precies wat hij doen moet. Een beetje onlogisch, wat betreft zijn maairoute, maar vooruit. Uiteindelijk levert hij een grote prestatie, door van het gazon een mooi dicht tapijt te maken.

Vorig jaar groef hij zich in. Op die plek was gras verdwenen en was er een zandplek ontstaan. Daar kregen de wieljes geen grip op en liep mijn maaier vast. Mijn zoon en ik hebben het op deze manier opgelost: het vierkantje afgezet met plankjes en

nieuw graszaad gezaaid. Het snuitje van mijn robot botste tegen de plankjes en maakte mooi rechtsomkeert. Het gras kon groeien en na een week of vier mochten de plankjes weg. Klus geklaard.

Nu duikt hij me steeds in het rozenperkje. Dus daar ben ik nu ook de truc met de plankjes aan het toepassen. Het schrikkeljaar maakt hem trouwens in de war. Zijn schermpje zegt dat hij maandag gaat maaien, maar in werkelijkheid maait hij op zondag. Grappig.

Toen ik het maaiertje kocht, werd me gevraagd of ik hem ook op zondag wou laten maaien. Ik moest in eerste instantie om die vraag lachen. Maar het heeft er ondertussen toch uiteindelijk in geresulteerd, dat ik hem zo programmeerde dat hij de zondagsrust in ere nam. Hij maaide voorgaande jaren op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag. Maar nu in dit schrikkeljaar is het geworden: zondag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Eveneens grappig.

Ik ben reuze blij met mijn hulpje. Net zo blij als met mijn knielbankje, waar ik het ooit al eens over heb gehad in één van mijn verhalen. Mijn hulpjes en ik gaan er weer voor in de maanden die komen gaan!

Hulde aan ...

Ingestuurd gedicht van mevr. Protzman-Abbink van een bewoner 't Haarhuus

*O, rollator, mijn steun en toeverlaat;
heerlijke wagen, die steeds naast mij staat.*

*Waar ik loop of ga, je bent in mijn buurt;
of het nu lang of kort duurt.*

*Rollator, je helpt mij bij mijn onzekerheid;
in jou heb ik vertrouwen, altijd.*

*Rollator, van 's morgens tot 's avonds laat
biedt jij steun, jij onvermoeibaar apparaat.*

*Zonder jou zat ik op een stoel
en miste een heleboel.*

*Voor velen ben je een sta in de weg;
voor mij ben je onmisbaar, zeg.*

*Ik leun, ik steun, ik zit op jou;
je bent degene die ik het meest vertrouw.*

*Rollator, 's morgens sta je bij het opstaan naast mijn bed;
en onze eerste wandeling maken wij samen naar het toilet.*

*Rollator, zonder jou,
was ik uitgeteld heel gauw.*

*Een standbeeld voor de uitvinder die –
in stilte werkend achter de schermen-
zich over de slechtste lopers wist te ontfermen!*

De verborgen parel van Den Ham

Jacobijn Donkers en Ria Flierman zijn beiden vrijwilliger in de Kruidentuin geworden. Aanleiding was een bezoek aan de Hammer Brinkdagen. Daar kwamen ze in contact met enkele bevlogen vrijwilligers van de Kruidentuin, gelegen achter het Middendorphuis aan de Grotestraat in Den Ham.

Er staan tientallen soorten kruiden, waaronder keukenkruiden, geneeskrachtige kruiden en verfkruiden. Bij alle kruiden staan bordjes met de namen. Achter de oude put bij de moerbeiboom is een gedeelte ingericht als bijbeltuin met allerlei planten die in de bijbel worden genoemd. Daar vindt je vanzelfsprekend ook de vijgenboom.

In de zomer bloeien de kruiden volop. Door de tuin lopend word je iedere keer weer verast door weer een andere heerlijke geur. Maar de Kruidentuin is ook een heerlijke plek om rustig te zitten en te genieten van een bijzonder stukje Den Ham. Je zou de tijd vergeten als de nabije kerkklokken niet zouden luiden, in ieder geval elke ochtend en avond om 8.00 uur en bij het middaguur.

Rondleiding

Iedere woensdag vanaf 18.30 uur in de maanden mei, juni, juli en augustus zijn er vrijwilligers aanwezig voor het onderhoud van de tuin en om u een rondleiding te geven. Op alle andere dagen kan dit op afspraak. Meer informatie hierover: Ria Flierman, tel. 0546 - 672 971 of per mail harimabra@gmail.com De tuin is ook vrij te bezoeken en toegankelijk via de steeg De Werf.

Vrijwilligersorganisaties kunnen rekenen op gratis bestuurscoaching

Kun je als bestuur van een vrijwilligersorganisatie wel wat hulp gebruiken bij het besturen? Of je nu meer diversiteit in het bestuur wilt, een sterke strategie zoekt, nieuwe vrijwilligers nodig hebt of interne uitdagingen wilt aanpakken: onze bestuurscoaches denken graag kosteloos met jullie mee.

Er staan ervaren en speciaal opgeleide bestuurscoaches klaar om te ondersteunen. De Vereniging Overijsselse Steunpunten Vrijwillige Inzet (VOSVI), in samenwerking met de Provincie Overijssel, biedt deze waardevolle service aan om vrijwilligersorganisaties te helpen hun doelen te bereiken en hun impact te vergroten. Onze bestuurscoaches staan klaar om te luisteren, te adviseren en te begeleiden waar nodig.

Meer informatie

Voor hulpvragen en/of meer informatie kunnen vrijwilligersorganisaties contact opnemen met Ruth Everts, werkzaam bij het Informatiepunt Vrijwilligerswerk Twenterand en tevens projectleider van dit project. Stuur een e-mail naar bestuurscoaches@vosvi.nl of bel naar 0546 - 481 456.

Activiteitenoverzicht tot en met augustus 2024

Op deze en volgende pagina vindt u een overzicht van de diverse activiteiten die de komende maanden van maandag tot en met vrijdag - in chronologische volgorde - worden georganiseerd.

Gereformeerde kerk De Bron – Westerhaar
elke maandag van 9.30-11.30 uur en donderdag van 12.30-14.30 uur is Het Winkeltje geopend voor iedereen die hulp en/of ondersteuning nodig heeft

D'Oale Skoele - Vroomshoop
elke maandag van 13.00-16.00 uur, Creatieve club

Sportpark De Rohorst - Den Ham
elke maandag van 13.30-16.30 uur, Koersbal

De Rank - Den Ham
elke maandag van 14.00-16.30 uur, Sociëteit

De Suite in CCK2 - Vriezenveen
een maandag in de maand een contactmiddag vanaf 14.00 uur.

Het Wapen van Vriezenveen
elke maandag van 14.00-16.00 uur, Keerls Proat

De Klaampe - Westerhaar
elke maandag van 15.00-17.00 uur, Buurt Huiskamer

Het Punt - Vroomshoop
elke maandag van 14.00-16.00 uur, Koersbal
elke dinsdag van 14.00-16.00 uur, Koersbal
elke donderdag van 09.30-11.30 uur, Koersbal

De Klaampe - Westerhaar
maandag 6 mei en 3 juni vanaf 17.30 uur, EetMee Twenterand.
Aanmelden bij B. Lubbinkhof via 06 - 4891 3156

Het Punt - Vroomshoop
maandag 13 mei en 17 juni vanaf 17.30 uur, EetMee Twenterand.
Aanmelden bij F. Hulsegge via 06 - 1846 7759

Het Punt - Vroomshoop
elke dinsdag van 09.30-11.30 uur, Koffiekamer

Kantine IJclub Vooruit - Vriezenveen
elke dinsdag van 10.00-12.00 uur, SamenZijn

Sportzaal De Weemelanden - Vriezenveen
elke dinsdag van 13.00-14.00 uur en van 14.00-15.00 uur, Keep fit

De Haere, Vogelkers 6 - Vroomshoop
elke dinsdag om 12.30 uur (2½ km) en 13.00 uur (5 km), wandelgroep

Het Punt - Vroomshoop
elke dinsdag van 13.00-17.00 uur, Biljarten

Bibliotheek - Vriezenveen
eerste dinsdag van de maand van 13.30-15.30 uur, Computerclub

't Kooykershuus - Vriezenveen
eerste dinsdag van de maand van 14.00-16.30 uur, Sociëteit

Sportzaal De Beukenhage - Den Ham
elke dinsdag van 14.45-15.45 uur, Gymnastiek

Kulturhus De Klaampe - Westerhaar
elke dinsdag van 15.15-16.15 uur, Keep fit

Café- restaurant Harwig - Den Ham
dinsdag 14 mei en 11 juni vanaf 17.30 uur, EetMee Twenterand. Aanmelden bij mevrouw Te Walvaart-van Goord via 06 - 1778 5008

Hervormd Centrum - Westerhaar
elke dinsdag van 18.30-19.30 uur, Volksdansen

TV De Bosbaan - Vroomshoop/Den Ham
elke woensdag om 09.30 uur, Walking tennis

Muziekgebouw Odéon - Vriezenveen
elke woensdag van 10.00-12.00 uur, Ontmoetingscentrum voor volwassenen en senioren met geheugenproblemen en hun partners, familie en mantelzorgers

Café 'n Esch - Den Ham
elke woensdag van 13.00-17.00 uur, Biljarten
elke donderdag van 13.00-16.30 uur, Biljarten

FC Twente Madness clubhuis - Den Ham
elke woensdag van 13.30-15.30 uur, Koersbal

De Suite - Vriezenveen
woensdag 1 mei om 14.00 uur, 75 jaar Zonnebloem met liedjes terug in de tijd door Annet Nikamp.

Dorpshuis Bruinehaar - Bruinehaar
elke woensdag van 14.00-16.00 uur, Koersbal

Bibliotheek - Den Ham
elke woensdag van 19.00-21.00 uur, Studiekring

CCK2 - Vriezenveen
elke donderdag van 08.50-09.45 uur / 09.45-10.40 uur en 10.40-11.35 uur, Gymnastiek

De Klaampe - Westerhaar
elke donderdag van 09.00-12.00 uur, Hout & Hobbyclub

Korfbalvereniging Amicitia - Vriezenveen
elke donderdag om 09.30 uur, Walking Korfbal

Oos Plekkie, Bijvank 18m - Vroomshoop
elke donderdag van 10.00-12.00 uur, SamenZijn

Muziekgebouw Juliana, Slingerweg 3 - Den Ham
elke donderdag van 10.00-12.00 uur, Ontmoetingscentrum voor volwassenen en senioren met geheugenproblemen en hun partners, familie en mantelzorgers

Bibliotheek - Vriezenveen
elke donderdag van 13.30-15.30 uur, Studiekring

Kulturhus De Klaampe - Westerhaar
elke eerste en derde donderdag van de maand van 14.00-16.00 uur, Koersbal

Activiteitscentrum Het Punt - Vroomshoop
elke donderdag van 14.30-15.30 uur, Gymnastiek
elke donderdag van 15.30-16.30 uur, Keep fit

Peddenmorsboerderij - Vriezenveen
donderdag 25 april, 30 mei en 27 juni vanaf 17.00 uur, EetMee Twenterand.

Voorwaarts - Westerhaar
elke vrijdag vanaf 09.30 uur, Walking football

Muziekgebouw Juliana, Slingerweg 3 - Den Ham
elke vrijdag van 13.00-14.00 uur, Volksdansen

Kantine IJclub Vooruit - Vriezenveen
elke vrijdag van 14.00-16.00 uur, Creatieve club

't Liefderdinck - Den Ham
Een keer in de twee weken op een donderdag van 14.30 tot 16.30 uur
16 mei : 'Cantate Deo', gemengd koor uit Den Ham
30 mei : Ria ter Welle met mooie natuurfoto's
13 juni : Hanny Remmink leest voor in streektaal

Meer informatie

U kunt contact opnemen met ZorgSaam Twenterand. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag via telefoonnummer 0546 - 481 456 of e-mail contact@zorgsaamtwaterand.nl

LANGER THUIS WONEN MET EEN VEILIG GEVOEL?

Met personenalarmering van Stichting ZorgSaam Twenterand Projecten kunt u, in geval van nood of bij gevoelens van onveiligheid, hulp inroepen.

Daarmee is hulp, 24 uur per dag, altijd binnen handbereik. Dat is prettig voor u, maar ook voor uw familie, vrienden en buren.

Eén druk op de knop een veilig en vertrouwd gevoel.

Een ongeluk zit in een klein hoekje, wacht dus niet te lang met aanvragen en zorg dat u voorbereid bent.

- Met één druk op de knop maakt het systeem contact met de meldbank. Wij zijn ook aangesloten op de meldkamer van de politie.
- Hiervoor heeft u wel een vaste telefoonlijn of een mobiele telefoon nodig.
- Sociale alarmering is voor iedereen beschikbaar. Indicatie of verwijzing is niet nodig.
- Aan de personenalarmering zijn kosten verbonden, maar we houden de prijs zo betaalbaar mogelijk. De actuele prijzen staan vermeld op onze website.



Neem contact op met
**Stichting ZorgSaam
Twenterand Projecten**

📍 Burgemeester Koetjestraat 2
7681 ZP Vroomshoop
☎ 0546 - 727 515
✉ contact@sztpjecten.nl



Ondersteuning die bij jou past.

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. Wordt dit moeilijker dan zijn we er voor jou. Wij helpen jou met liefde en aandacht. En zoeken steeds naar de mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie. Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht.

Wij bieden wijkverpleging en casemanagement dementie in heel Twenterand.

Voor dagbegeleiding kun je terecht bij:

- Dagbegeleiding de Dorpsrand, Dennenweg 11, Den Ham
- Dagbegeleiding Carintreggeland DOET, Kerkstraat 1, Vriezenveen

Daarnaast bieden wij:

- Verpleeghuiszorg
- Revalidatie
- Tijdelijk verblijf
- Thuisbegeleiding
- De Ledenservice