

(eigen) Initiatief wordt rijkelijk beloond!

Half maart en de wekelijkse volksdansen bij Fini' Hoeve is ten einde. "Tot volgende week, dames", wordt door docente Gea Zwiggelaar gemeld.

Niet wetende dat de week erop er geen volksdansen meer zou zijn vanwege het coronavirus.

"Hoe katterig is dat!". Daarom heb ik zelf het initiatief genomen om de groep deelnemers bij mij in de tuin uit te nodigen. Niet om te gaan volksdansen, maar om elkaar even weer te zien en te horen. Dan zijn we buiten en houden we ons aan de 1,5 meter. En.... degene die het niet aandurft, komt niet.

Op de bewuste middag komen de vrouwen van de dansgroep Vriezenveen bijeen bij Gea in de tuin. Een mooie grote tuin zodat gepaste afstand goed te doen is!

Gea is blij dat allen op haar uitnodiging zo positief hebben gereageerd en heet iedereen van harte welkom. Die volgende week die niet kwam is nu ruim 4 maanden geleden. Dansen is heel belangrijk en ook goed qua beweging voor eenieder, maar diep in mijn hart is elkaar ontmoeten, even een praatje maken veel belangrijker.

Om toch iets van elkaar te horen en in beweging te zijn, werd er een rondje gemaakt waarbij eenieder eerst achter zijn stoel mocht gaan staan (beweging blijven we stimuleren!) en vertellen wat je de afgelopen maanden zoal hebt gedaan en hoe je deze maanden bent doorgekomen.

Een enkeling heeft zich eenzaam gevoeld de afgelopen maanden. Iedereen is wel blij met de versoepeling. De kinderen en kleinkinderen komen weer; menigeen doet weer zelf de boodschappen. Iemand heeft een feestelijke serenade onder het balkon gekregen tijdens haar verjaardag van kinderen en kleinkinderen. Een overlijden van een familielid heeft een vreemde nasmaak achtergelaten. Er mochten toen nog maar 30 mensen uitgenodigd worden; hoe moeilijk is dat om dan te moeten kiezen wie er bij het afscheid mag zijn! Of beter gezegd: wie nodig je niet uit?!. Een van de aanwezigen gaf te kennen nog in behandeling te zijn en wist daar in deze tijd erg positief mee om te gaan. "Ik ben veel gewicht kwijt geraakt; dus hoef ik minder mee te slepen."

Voor anderen gold dat er corona-kilo's zijn bijgekomen.

"Bij mij komt de motor iedere morgen traag op gang, maar dan gaat het goed en vermaak ik me prima alleen. Ik mis wel de gezelligheid, maar gelukkig wordt het in familiekring wat soepeler". "Ik ben verslaafd geraakt aan legpuzzels". Ik spreek voordien met mezelf af dat ik bijv. alleen de randen uitzoek. Maar na 1,5 uur bezig te zijn, bedenk ik dat ik even nog alle blauwe stukjes selecteer.

Nederland in beweging is ook een leuke afleiding op t.v., naast de beweeglessen van Ine van der Wal op de website van ZorgSaam Twenterand. "Mijn dochter haalt me af en toe spontaan op. Ma: jas aan en mee. Dan gaan we er samen even tussenuit". "De dagopvang is gelukkig weer gestart en daar geniet ik weer van; maar heb me niet verveeld toen ik er niet heen mocht."

Bezigheden van meerderen was: bellen, wandelen, puzzelen, tv kijken, in de tuin werken, fietsen, kaarten met eigen partner, breien. Ja de sokken komen er weer aan! En iemand heeft met haar verjaardag geen snoep en lekkers getrakteerd omdat ze bijna niemand durfde en mocht uitnodigen. Dus heeft ze besloten eierwarmers te haken en deze aan eenieder uit te delen.

Het contact met mensen is het grootste gemis en wel de grootste gemene deler van de aanwezigen. Maar tegelijk vindt menigeen: wil je iets, zul je ook nu zelf iets moeten ondernemen.

We hebben nog een rondleiding gehad door de tuin en het clubje vond het heel erg gezellig. Ze hebben afgesproken eind augustus nog eens bijeen te komen. Dan iets later en dan noemen we het 'samen borrelen'; waarbij iedereen zijn eigen glas en drankje meeneemt. Mede omdat men nog niet verwacht te kunnen volksdansen samen in september. Zonder handen vast te houden, kan/wil deze groep niet volksdansen en is het gevaar van vallen alleen maar groter.

Van het ene initiatief komt het andere. Een sneeuwbaaleffect, waar iedereen erg verheugd om is.

Doe er je voordeel mee en zet ook een stap door eigen initiatief!